«УТВЕРЖДАЮ»
Президент федерации дзюдо
Санкт-Петербурга

М.А. Рахлин
«05» ноября 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
Региональный турнир
на призы Холдинговой компании «Ленинец»
среди юношей и девушки до 15 лет

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризации дзюдо в Санкт-Петербурге, развития детского спорта и здорового образа жизни в России;
- Структурирования и систематизации соревновательной деятельности дзюдоистов;
- Повышения спортивного мастерства занимающихся дзюдо;
- Выявления и поощрения сильнейших спортсменов, спортивных коллективов и лучших тренеров Санкт-Петербурга.

Соревнования проводятся с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил, с учетом требований и рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Министерства спорта РФ на дату проведения соревнований.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся **19-20 декабря 2026 г**. по адресу: СШОР им. Анатолия Рахлина, г. Санкт-Петербург, ул. Замшина, д.27, корп. 5.

19 декабря 2026 г.
Юноши **2012-13 гг. рожд. (до 15 лет).**
Весовые категории: 38, 42, 46, 50, 55 кг.
Взвешивание: 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.
20 декабря 2026 г.
Юноши и Девушки **2012-13 гг. рожд. (до 15 лет).**
Девушки: весовые категории – 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кг.
Юноши: весовые категории – 60, 66, 73, +73 кг.
Взвешивание: 09:00-10:00. **Начало соревнований:** в 11:00 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется Федерацией дзюдо Санкт-Петербурга. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Щукин Максим Борисович, Всероссийская категория.
Главный секретарь – Рябченко Маргарита Игоревна, 1 категория.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются только спортсмены, представляющие физкультурно-спортивные организации, образовательные организации, государственные учреждения, реализующие дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, спортивные клубы Санкт-Петербурга. Заявки принимаются только от спортивных организаций в форме юридического лица.

От одного спортивного клуба может быть заявлена только одна сборная команда. Количество допущенных спортсменов от организаций не ограничено.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию не ниже 3 юношеского спортивного разряда, в следующих **весовых категориях:**

Юноши и девушки 2012-13 гг.рожд. (до 15 лет)
Девушки: весовые категории – 36, 40, 44, 48, 52, 57, 63, +63 кг.
Юноши: весовые категории – 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 73, +73 кг.
Время встречи: 3 **минуты** чистого времени.

В зависимости от количества участников, система проведения соревнований – олимпийская с утешением проигравших полуфиналистам, круговая или смешанная. В соревнованиях принимают участие спортсмены в составе клубных команд. Количественный состав команды не ограничен.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся в соответствии с официальными Правилами Международной федерации дзюдо (с изменениями, действующими на дату проведения соревнований), правилами вида спорта «Дзюдо», утвержденными приказом Минспорта России.

Участники соревнований несут полную ответственность за соответствие их Кимоно (дзюдоги) требованиям Правил проведения соревнований.

Ограничения в Правилах для возрастной группы 2012-13 гг. рожд.:

Арбитр должен немедленно остановить поединок и объявить наказание «ШИДО» в случаях, когда один или оба участника в соревнованиях:

1.	Проводят в борьбе лежа или в стойке удушающие приемы («ШИМЭ-ВАДЗА»)
2.	При выполнении переворота на удержание при помощи узла локтя и плеча ногой («УДЭ-ГАРАМИ» ногой).

Команда «МАТЭ» даётся:

- когда участник проводит в партере захват руки и головы соперника ногами (например: «САНКАКУ-ДЖИМЭ»).

Для возраста до 15 лет рефери объявляет «ИППОН» при проведении болевого приёма рычаг локтя («УДЭ ХИШИГИ ДЖУДЖИ-ГАТАМЭ»), когда рука УКЭ выпрямлена, находится под контролем ТОРИ (УКЭ не может защититься или уйти), и результат болевого очевиден.

При проведении болевого приема узел локтя («УДЭ-ГАРАМИ») рефери объявляет «ИППОН», когда УКЭ дважды или более раз похлопывает рукой или ногой, или голосом произносит «МАИТА», «Сдаюсь».

Для юношей и девушек 2012-13 гг.рожд. (до 15 лет) в поединке «ГОЛДЭН СКОР» первая оценка или наказание, определяющие различие между участниками решает исход встречи. Рефери объявляет «СОРЭ-МАДЭ».

Для возрастной группы юноши и девушки (до 15 лет) разрешено белое кимоно для второго участника при наличии красной/синей повязки. Красную/синюю повязку участники обеспечивают самостоятельно.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ выходить на поединок в кимоно с нашивками других соревнований.

Для всех возрастных групп допускается превышение нормы (провес) на 200 гр. При проведении процедуры взвешивания спортсменам запрещается снимать - юношам плавки, девушкам купальник.

6. НАГРАЖДЕНИЕ:

Спортсмены, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами.

7. ЗАЯВКИ:

Участвующие организации ОБЯЗАНЫ зарегистрировать своих спортсменов для участия в электронном виде Участники должны пройти электронную регистрацию на сайте https://judo.lsport.net **в Разделе «Регистрация» и дополнительно отправить Заявку по электронной почте aurorajudo@mail.ru до 15.12.2026 г.** Заявки без указания клуба, полных имен участников, весовых категорий, разряда, а также заполненных от руки, **не принимаются**!

Не зарегистрированные участники до соревнований не допускаются.

На взвешивание участники представляют утвержденную заявку, документы, удостоверяющие личность (паспорт/загранпаспорт); участники, не достигшие 14-летнего возраста и не имеющие паспорта (загранпаспорта), должны предоставить: справку с фотографией, заверенную гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения (оттиск печати должен присутствовать на уголке фотографии), подписанную директором (ученический билет) и свидетельство о рождении **в подлиннике**.

Все спортсмены, участвующие в соревнованиях, должны иметь допуск врача и полис страхования жизни и здоровья.

8. КОНТАКТЫ:

Федерация дзюдо Санкт-Петербурга – judo-spb@yandex.ru, + 7 812 576 99 31.

ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО ФДСПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА